



Journée mondiale des donneurs de sang 2026

Proposition de tribune de l'Établissement français du sang

Date de mise à jour : 01/06/2026

Le don de sang, le mouvement citoyen que la France doit créer

Le 14 juin est célébrée la Journée mondiale des donneurs de sang. A cette occasion, l'Établissement français du sang (EFS) s'associe à des associations de donneurs et de patients pour appeler à un élan national pour le don de sang, de plasma et de plaquettes.

La France compte aujourd'hui plus de 42 millions d'habitants en âge de donner leur sang¹. Parmi eux, 1,4 million de personnes accomplissent chaque année ce geste généreux et solidaire et nous les en remercions profondément. Mais 1,4 million, c'est à peine 3,4% de ceux qui pourraient donner. C'est moins d'une personne sur trente. Chez certains de nos voisins européens, ce chiffre dépasse les 10%. Alors pourquoi pas nous ?

Le don de sang ne mérite-t-il pas une plus large audience ? Il sauve des vies chaque jour. Pourtant, il est encore trop absent de notre imaginaire collectif, trop peu présent dans nos actes.

Un geste pour la vie

Nous pouvons faire mieux. Nous devons faire mieux. Pas pour battre des records, mais pour sauver des vies. Pas pour la gloire, mais pour être fidèle à ce qui nous unit et fait notre force : un don éthique, bénévole et anonyme. Car au bout de cette chaîne humaine, il y a des patients. Il y a des vies. Des patients comme Chloé, sauvée par 27 poches de sang au cours de son accouchement. Comme Louis, 20 ans, dont la vie dépend de traitements à base d'immunoglobulines, de médicaments dérivés du plasma. Une femme qui accouche, un accidenté de la route, une personne qui lutte contre un cancer, une maladie du sang, un déficit immunitaire ou qui vit dans l'espoir d'une greffe. Des personnes comme nous. Comme vous. Des personnes qui, sans donneur, n'auraient aucune chance de survie.

Un geste solidaire

La France a besoin de 10 000 dons de sang chaque jour. 500 000 personnes sont soignées chaque année grâce aux transfusions. 500 000 autres le sont grâce aux médicaments dérivés du plasma, et ce chiffre ne cesse d'augmenter. L'Établissement français du sang collecte, prépare et distribue le sang, le plasma et les plaquettes aux hôpitaux, épaulé par des associations de donneurs et de patients mobilisées au quotidien. Des millions de citoyens sont prêts à agir. Il manque pourtant une étincelle : celle qui transformera ces 3,4% de donneurs à 10%, puis un jour à 20%. Celle qui fera du don de sang non plus un geste héroïque, mais une habitude, un réflexe, et même, une évidence.

Renforcer notre système de santé, notre souveraineté sanitaire, c'est possible. Mais seulement si toute la société se mobilise.

¹ Source : [Insee](https://www.insee.fr), recensements et estimations de population, personnes âgées entre 18 et 70 ans.

Ces 1,4 million de personnes, tout comme le récent élan pour trouver un donneur de moelle osseuse compatible pour sauver le petit Elio, atteint de leucémie, le montrent : les citoyens savent se lever pour une cause juste. Le don de sang en est une. Une cause universelle, sans distinction d'âge, de milieu ou d'origine. Une cause dans laquelle chacun peut peser.

Un geste citoyen

Alors en cette Journée mondiale des donneurs de sang, nous, Établissement français du sang, associations de donneurs et associations de patients, nous vous proposons de passer à l'acte. Parlez-en autour de vous, à vos proches, sur les réseaux, dans les médias. Lancez-vous ! **Prenez rendez-vous dans le lieu de collecte le plus proche**. Entraînez votre entourage. Donnez votre sang, votre plasma et vos plaquettes. Et revenez.

Un don de sang, c'est une heure de votre temps et trois vies sauvées. Il n'y a pas de petit geste quand il s'agit de sauver des vies. Il y a juste ceux qui ont franchi le pas, et tous les autres qui n'attendent peut-être qu'un signe pour se lancer !

Par

Frédéric Pacoud, Président de l'Établissement français du sang (EFS)

Jacques Allegra, Président de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB)

Carol Betsch, Directrice de l'Association française des hémophiles (AFH)

Bernard Bironneau, Secrétaire fédéral de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB)

Jean-Claude Brocart, Coordinateur Mon Sang Pour Les Autres

Xavier Broutin, Président de l'Association Cassandra

Lucas Chauvel, Président de la Fédération Nationale des Étudiant·e·s en Kinésithérapie (FNEK)

Laetitia Chemblette, Présidente de l'Association Drepacare

Xavier Daniel, Président de l'association nationale cheminots pour le don bénévole (ANCDDB)

Didier Erasme, Président de AMRO-HHT-France (maladie de Rendu-Osler)

Stéphanie Fugain, Présidente de l'Association Laurette Fugain

Laurent Gaggioli, Président de l'Union Nationale des Donneurs de Sang Bénévoles de La Poste et d'Orange (UNDSBLPO)

Chrystel Lacombe, Présidente de l'Association Kymba

Marianne Lahana, Responsable communication de AMRO-HHT-France et avocate en droit de la santé

Lucienne Lucien, Présidente de l'Association Drépan'Ose Internationale

René Mazars, Trésorier adjoint de France Assos Santé

Matteo Pellegrinuzzi, Président de l'Association IRIS

Yann Stephan, Président de l'AFNP (Association Française contre les Neuropathies Périphériques)

Karin Tourmente-Leroux, Présidente de Vivre avec une NMP et fondatrice de Septembre Rouge

Raymond Tournier, Vice-Président de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB)

3555 caractères, espaces compris