

Déclaration de VASCERN HHT sur le COVID-19

Une déclaration du Réseau Européen de Référence pour les maladies vasculaires multisystémiques rares (VASCERN) pour les personnes atteintes de la maladie de Rendu-Osler (mRO) et leurs médecins

1. Les personnes atteintes de la mRO doivent suivre les mesures de santé publique standard recommandées dans leur pays spécifique.

1.1. Celles-ci visent à réduire la propagation de l'infection et les stratégies diffèrent légèrement d'un pays à l'autre.

2. Les personnes atteintes de la mRO ne devraient pas être plus ou moins préoccupées par le COVID-19 que la population générale sans mRO.

2.1. Il n'y a aucune raison de penser que les personnes atteintes de la mRO courent un risque plus ou moins élevé d'infection ou de complications si elles deviennent infectées.

2.2. Certaines personnes atteintes de la mRO, comme pour certaines personnes dans la population générale, peuvent être moins capables de tolérer les exigences supplémentaires imposées à leur corps si elles souffrent d'une infection avec complications, mais ce sera un petit groupe et ne devrait pas être appliqué à tous les patients RO.

3. La présence de la mRO ou de MAV chez une personne qui présente actuellement une tolérance à l'exercice normale ou élevée ne devrait pas limiter son accès à un traitement médical par rapport à une personne sans mRO ou MAV du même âge.

3.1. Les personnes atteintes de la mRO ont une espérance de vie normale gérée en Europe, probablement attribuable aux effets bénéfiques de la réduction du cancer, des taux de cancer réduits et de moins de crises cardiaques.

3.2. Toute personne ayant une tolérance à l'exercice normale ou élevée (capable de marcher assez rapidement sans s'arrêter) aura une bonne réserve cardiorespiratoire.

4. Pour ceux qui sont obligés de s'isoler en raison de la situation générale :

4.1. Maintenez des régimes de traitement normaux si possible. Il est très important de poursuivre les suppléments de fer contre l'anémie.

4.2. Évitez les états sédentaires - l'exercice est recommandé comme pour la population générale.

AUTEURS :

Claire L. Shovlin, Carlo Sabba, Hans Jurgen Mager, Anette Kjeldsen, Ulrich Sure, Elisabetta Buscarini et Sophie Dupuis-Girod

Centres VASCERN HHT principaux au Danemark, en France, en Allemagne, en Italie, aux Pays-Bas et au Royaume-Uni, au nom de VASCERN HHT