

# VIEILLIR AVEC LA MRO



En collaboration avec la fondation américaine  
Cure HHT.

L'Association Maladie de Rendu-Osler s'engage à offrir un soutien permanent aux personnes et aux familles touchées par la MRO. Nous nous efforçons de fournir aux malades l'éducation et les ressources nécessaires pour pouvoir aller de l'avant.

Penser à consulter un spécialiste de la MRO pour connaître les risques de l'évolution de la maladie avec l'âge. Les centres labellisés de la MRO disposent d'une équipe d'experts offrant les meilleurs traitements possibles pour vous assurer une meilleure qualité de vie.



## CONTACTEZ-NOUS

[www.amro-hht-france.org](http://www.amro-hht-france.org)  
[amrohhtfrance.contacts@gmail.com](mailto:amrohhtfrance.contacts@gmail.com)

## LES INFORMATIONS IMPORTANTES À RETENIR SUR LA MRO :

En vieillissant, vos symptômes de la MRO peuvent changer de nature et d'intensité.

Vieillir avec la MRO peut être plus compliqué, avec l'augmentation du risque d'anémie, de saignements gastro-intestinaux, de télangiectasies et de complications cardiaques.

Il est important de planifier des rendez-vous réguliers chez votre médecin et de surveiller les changements.

Avec le suivi adéquat, il est possible de maintenir une qualité de vie élevée.



## VIEILLIR AVEC LA MRO

En vieillissant, vos symptômes de la MRO peuvent changer de nature et d'intensité. Vous pouvez commencer à remarquer plus de télangiectasies sur votre peau, et vos saignements de nez peuvent être plus fréquents ou plus intenses. Ce n'est pas inhabituel, mais il est important de planifier des rendez-vous réguliers chez votre médecin et de surveiller les changements.



Vieillir avec la MRO peut être difficile d'un point de vue médical. Les problèmes les plus courants sont énumérés ci-dessous.

### RISQUE PLUS ÉLEVÉ D'ANÉMIE

- Vous pourrez être amené à réaliser des prises de sang plus souvent pour vérifier votre taux de fer (ou ferritine). Des compléments pourront vous être prescrits pour aider à maintenir ce taux.
- Manger des aliments riches en fer comme les épinards, les lentilles, les œufs, les haricots blancs, les crevettes et la viande rouge est aussi un moyen d'aider son taux de fer à se stabiliser.
- Il est important de surveiller de potentiels saignements gastro-intestinaux, surtout si vous avez des antécédents de télangiectasies gastro-intestinales. Certains compléments en fer peuvent irriter le tube digestif et causer plus de mal que de bien. Des perfusions de fer seront alors peut-être nécessaires pour maintenir votre taux en fer.

### ÉVOLUTION DES SAIGNEMENTS GASTRO-INTESTINAUX

- Les saignements au niveau du tube digestif apparaissent plus fréquemment à partir de la cinquantaine. Il faut donc avoir un suivi régulier. Si vous vous fatiguez plus que d'habitude ou que vous avez les chevilles enflées, aller voir votre médecin.

### TÉLANGIECTASIES DE PLUS EN PLUS VISIBLES

- Si elles deviennent difficiles à supporter esthétiquement, il est possible de les faire disparaître au laser. Parlez-en à votre dermatologue.

### LES MAV HÉPATIQUES PEUVENT ENTRAINER DES PROBLÈMES CARDIAQUES

- Les MAV hépatiques sont courantes chez les malades de la MRO. Des années de surmenage dues au pompage de sang supplémentaire à travers les vaisseaux dilatés d'une MAV hépatique peuvent épuiser le cœur et provoquer une insuffisance cardiaque. Le cœur peut grossir à cause de ce surmenage.
- Il est essentiel, notamment en vieillissant, de prendre rendez-vous dans un centre labellisé de la MRO pour surveiller l'apparition et l'évolution des MAV hépatiques et des complications cardiaques associées.
- Les traitements des MAV hépatiques sont décidés au cas par cas. Nous vous recommandons de consulter un centre labellisé de la MRO pour déterminer le traitement le mieux adapté.



RESTEZ CONNECTÉ