

# GROSSESSE & MRO



En collaboration avec la fondation américaine  
Cure HHT.

Les médecins estiment que l'anticipation et un suivi régulier de la grossesse ont permis de diminuer significativement les risques pouvant être associés aux grossesses de femmes atteintes de la MRO et ont permis à celles-ci de concevoir cet événement avec sérénité.

## LES INFORMATIONS IMPORTANTES À RETENIR SUR LA MRO :

Une interaction réciproque existe entre la grossesse et la MRO. D'une part, la maladie de la future maman peut avoir des conséquences sur le déroulement de la grossesse et par conséquent sur le développement du fœtus. D'autre part, les modifications subies par le corps de la maman durant la grossesse peuvent amener la révélation ou une aggravation de certaines manifestations de la maladie. Par ailleurs, certaines investigations, certains examens diagnostiques et actes thérapeutiques peuvent être rendus difficiles ou impossibles par la grossesse elle-même, soit parce qu'ils comportent un risque pour le fœtus (radiation) soit parce qu'ils créent un inconfort rendant certaines interventions malaisées.

**Il est donc capital que le diagnostic et la prise en charge de la MRO soit fait avant une grossesse dans un centre expert.**

### CONTACTEZ-NOUS

[www.amro-hht-france.org](http://www.amro-hht-france.org)  
[amrohhtfrance.contacts@gmail.com](mailto:amrohhtfrance.contacts@gmail.com)



## LA GROSSESSE & LA MRO

Si la maladie de la future maman n'est pas connue et est découverte pendant la grossesse, il est indispensable de prévoir une consultation dans un centre expert.



### INTÉRACTIONS GROSSESSE - MRO

La MRO entraîne des conséquences sur la grossesse du fait de possibles anémies et malformations artério-veineuses (MAV). Parallèlement, les changements hormonaux observés pendant la grossesse entraînent des remaniements des vaisseaux sanguins et un hyper débit sanguin. Les conséquences possibles de cette double interaction sont diverses et plus sensibles en fin de grossesse ou lors de l'accouchement :

- L'augmentation en nombre ou amplification en volume des MAV et des shunts, dont les conséquences peuvent être une **hypoxémie** (diminution de la quantité d'oxygène transportée dans le sang) et une **majoration de l'hyper débit cardiaque** pouvant entraîner une détresse respiratoire ou des défaillances cardiaques.
- L'augmentation des éventuels **saignements** au niveau médullaire ou cérébral.
- La **rupture d'anévrisme** pouvant entraîner des hémorragies voire un accident vasculaire cérébral lié au traumatisme d'une MAV lors d'une péridurale.

Il faut cependant noter que le fœtus se défend mieux de l'hypoxémie que la mère : l'hémoglobine fœtale capte mieux l'oxygène que l'hémoglobine maternelle. Par ailleurs, l'utérus ou le placenta ne peuvent pas être atteints par la MRO.

### DIAGNOSTIC ET INTERVENTION PENDANT LA GROSSESSE

En cours de grossesse, sont déconseillés les examens faisant usage d'irradiation ou de l'usage d'un produit de contraste : radiographie standard, scanner, radiologie interventionnelle et scintigraphie. L'échographie et l'IRM sans produit de contraste ne sont elles pas contre-indiquées.

### ANTICIPATION ET SUIVI RÉGULIER

#### Anticiper la grossesse

Celle-ci permet un diagnostic complet pouvant entraîner, si nécessaire, certaines interventions préventives. Il est donc conseillé de dépister les MAV qu'elles soient pulmonaires, médullaires (si péridurale), ou hépatiques. Avant la grossesse, les techniques d'imagerie avec ou sans irradiation, avec ou sans produits de contraste sont envisageables.

#### Suivi par une équipe médicale spécialisée

Un suivi par une équipe médicale spécialiste de la MRO est important afin de prévenir les éventuelles complications au cours de la grossesse et au moment de l'accouchement. Des interventions en cours de grossesse restent possibles, permettant de contrôler des situations d'urgence. Enfin, il apparaît important de compléter le suivi de la grossesse par des examens quelques mois après l'accouchement.

Il n'y a aucune contre-indication à l'allaitement liée à la MRO.

